

Algemene Analyse

De categorie B-pupillen van AV'56 voor het seizoen 2017-2018 bestaat uit 4 jongens en 6 meisjes. Het grootste deel van deze groep is begonnen als C-pupil of Mini en heeft dus al wat ervaring op het gebied van training en wedstrijden. 7 van hen hebben afgelopen zomerseizoen meegedaan aan de meeste Athletic Champs wedstrijden en een paar "gewone" baanwedstrijden.

Twee atleten zijn pas dit seizoen begonnen en hebben dus nog weinig tot geen wedstrijdervaring, één atleet heeft vorig jaar al wel een aantal trainingen gevolgd bij de C-pupillen, maar niet deelgenomen aan wedstrijden.

Het is een prettige groep om training aan te geven. Gezien hun leeftijd zijn ze uiteraard niet altijd even goed geconcentreerd of willen ze graag weten waar de grens ligt door er net even overheen te gaan, maar over het algemeen letten ze goed op tijdens de uitleg en proberen ze de oefeningen zo goed mogelijk uit te voeren

De meeste atleten van deze groep zijn behoorlijk fanatiek en proberen meestal "beter te zijn dan de anderen". Op zich een prima eigenschap voor atleten, maar tijdens de training moet dit wel regelmatig worden afgeremd, omdat ze soms meer bezig zijn met winnen of het letten op de ander dan dat ze zich concentreren op hun eigen uitvoering.

Analyse Individuele atleten

Abel Melse (M)

Abel is een slimme jongen, die graag wint. Hij heeft echter zo'n hekel aan verliezen dat hij soms niet mee wil doen aan bepaalde onderdelen waarvan hij van tevoren inschat dat hij deze niet kan winnen.

Abel is explosief, wat je duidelijk terugziet bij korte sprintjes en werpnummers. Vooral bij het Vortexwerpen heeft hij afgelopen zomer bij de Athletic Champs indrukwekkende dingen laten zien, maar soms maakt hij fouten door overconcentratie of een bepaalde mate van faalangst.

Soms vraagt hij iets teveel (negatieve) aandacht door net iets te lang door te gaan met iets waarvan hij weet dat het niet helemaal de bedoeling is of door de clown uit te hangen.

Positief coachen is erg belangrijk bij Abel, want hij wil het heel graag goed doen en wil hier bevestiging voor.

Snelheid:	Zeer goed	Werpen:	+++
Explosiviteit:	Zeer goed	Springen:	++
Coördinatie:	Redelijk tot goed	Sprint:	++
Concentratie:	Matig	Mila:	+
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	++
Prestatiedrang:	Hoog		
Wedstrijddeelname:	Regelmatig	Leeftijd:	8jr - 8mnd
Overige sport(en):	geen		

Anouk Govers

Motorisch is Anouk niet de allersterkste, maar dit weet ze prima te compenseren doordat ze heel leergierig is en daarnaast bloedfanatiek.

Anouk let altijd goed op tijdens de uitleg, stelt vragen als iets haar niet duidelijk is en kijkt daarna hoe andere atleten het doen om vervolgens alles wat ze heeft te geven om het zelf beter te doen. Op het moment dat dit niet lukt is ze niet uit het veld geslagen, maar zorgt dat ze het bij haar volgende poging beter doet.

Vanwege bovenstaande eigenschappen is Anouk eigenlijk in alle opzichten een “modelatleet” en daarnaast is ze ook nog eens erg attent (“zal ik helpen opruimen?”) en heeft gevoel voor humor. Enige twee aandachtspuntjes bij Anouk zijn dat ze tijdens de oefeningen niet teveel op degene(n) naast haar moet letten (ze kijkt vaak opzij om te controleren of ze voor loopt) en de motoriek. Als het lukt om haar vooral op techniek te laten trainen heeft ze een enorme potentie.

Snelheid:	Zeer goed	Werpen:	++
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+++
Coördinatie:	Redelijk tot goed	Sprint:	++
Concentratie:	Goed	Mila:	++
Motoriek:	Redelijk		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Erg Hoog		
Wedstrijddeelname:	Regelmatig	Leeftijd:	9jr – 0mnd
Overige sport(en):	Karate		

Fayenne Verschuure

Een heel lief en rustig meisje. Fayenne let goed op, doet haar best en kan goed meekomen met de rest van de groep. Haar bescheidenheid maakt haar tot een erg gewaardeerd lid van de groep, maar is waarschijnlijk ook haar grootste valkuil.

Haar prestatiedrang is moeilijk in te schatten, maar ze wekt de indruk het gewoon leuk te vinden om mee te doen, zichzelf te verbeteren en af en toe eens aan een wedstrijd mee te doen en daar is helemaal niks mis mee. Fayenne komt wat onzeker over en na het uitvoeren van een oefening kijkt ze je vaak vragend aan om te controleren of ze het goed deed.

Mocht ze op latere leeftijd toch wat fanatieker worden dan heeft ze genoeg potentie om daar wat mee te doen, want ze kan zeker goed meekomen. Mocht dat niet zo zijn dan kan ze altijd mee in iedere groep, want ze presteert prima en is nooit iemand tot last.

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+
Coördinatie:	Goed	Sprint:	+
Concentratie:	Goed	Mila:	++
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	++
Prestatiedrang:	Redelijk (zo lijkt het...)		
Wedstrijddeelname:	Af en toe	Leeftijd:	9jr – 0mnd
Overige sport(en):	Gymnastiek en dansen		

Florian Berman

Samen met Abel is Florian graag de clown van de groep. Hierdoor let hij vaak niet zo goed op tijdens de uitleg, voert de opdracht niet zo goed uit en ook de daarop volgende correcties lijken vaak niet aan te komen. Hij is dus “slecht coachbaar”, maar dat zou de leeftijd kunnen zijn.

Florian wekt wel de indruk dat hij graag wil winnen, maar kan het (nog) niet opbrengen om hier het nodige voor te doen. Er valt daarom nog erg weinig te zeggen over zijn potentie en sterke onderdelen. Hij presteert zeker niet slecht, maar wekt de indruk dat er veel meer in zou zitten als hij beter zijn best zou doen.

Florian heeft het tijdens trainingen en wedstrijden altijd prima naar zijn zin, dus dat is prima.

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+
Coördinatie:	Redelijk tot goed	Sprint:	+
Concentratie:	Matig	Mila:	++
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Redelijk hoog		
Wedstrijddeelname:	Vrijwel altijd	Leeftijd:	8jr – 5mnd
Overige sport(en):	Judo		

Femke Maat

Femke is nog niet zo lang lid en heeft nog weinig sportervaring (op paardrijden na). Dit zie je terug in de trainingen, maar Femke is wel erg leergierig en heeft heel veel plezier in de trainingen. Je ziet haar zelfvertrouwen per week toenemen en dat komt ook haar prestaties ten goede.

In eerste instantie gaf Femke aan geen wedstrijden te willen doen, maar onlangs heeft zij toch haar eerste crossje gelopen (Wallenloop Goes). Ze heeft deze keurig uitgelopen en kwam enthousiast over de finish. Ze had er zichtbaar plezier in, dus gaat zeker nog vaker aan wedstrijden deelnemen.

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Redelijk	Springen:	+
Coördinatie:	Redelijk tot goed	Sprint:	+
Concentratie:	Goed	Mila:	+
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Laag		
Wedstrijddeelname:	Weinig, maar begint te komen	Leeftijd:	8jr – 9mnd
Overige sport(en):	Paardrijden		

Jet Jasperse

Jet is samen met Mare en Anouk de meest fanatieke van deze groep. Ze is niet bang, heeft een goede motoriek en doet altijd haar best om het maximale uit zichzelf te halen. Jet let altijd goed op de prestaties van anderen en zal altijd proberen om het zelf nog net iets beter te doen.

Tijdens de uitleg is Jet wel eens met andere dingen bezig, maar zodra ze zelf aan de bak mag merk je hier weinig van.

Snelheid:	Zeer goed	Werpen:	++
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+++
Coördinatie:	Goed	Sprint:	++
Concentratie:	Goed	Mila:	++
Motoriek:	Zeer Goed		
Uithoudingsvermogen:	Zeer goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Hoog		
Wedstrijddeelname:	Regelmatig	Leeftijd:	8jr – 11mnd
Overige sport(en):	xxx		

Sam v/d Berge

Sam is pas in het najaar van 2017 met atletiek begonnen, maar heeft al een prima motoriek. Hij is klein en explosief en kan eigenlijk op alle onderdelen goed meekomen. Zijn concentratie tijdens de uitleg en uitvoering is nog wel eens wat minder, maar hij laat zich wel goed corrigeren. Vooral 1 op 1 coaching heeft veel effect, want hij is redelijk leergierig en heeft ook wel een aardige prestatiedrang.

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Prima	Springen:	+
Coördinatie:	Goed	Sprint:	++
Concentratie:	Redelijk tot goed	Mila:	+
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Gemiddeld tot hoog		
Wedstrijddeelname:	Nog niet	Leeftijd:	8jr – 3mnd
Overige sport(en):	Judo		

Mare Metske

Mare zit nog niet zolang op atletiek, maar daar is weinig van te merken. Ze is motorisch erg sterk, heeft snelheid, kracht en doorzettingsvermogen. Tijdens de uitleg van de oefeningen let ze goed op en probeert daarna de oefening zo goed mogelijk uit te voeren.

Mare is op dit moment één van de sterkste atleten van de groep en wekt daarbij de indruk dat er nog flink wat rek in zit.

Snelheid:	Uitstekend	Werpen:	+++
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+++
Coördinatie:	Zeer goed	Sprint:	++
Concentratie:	Goed	Mila:	+++
Motoriek:	Zeer Goed		
Uithoudingsvermogen:	Zeer goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Hoog		
Wedstrijddeelname:	Af en toe	Leeftijd:	8jr – 3mnd
Overige sport(en):	Turnen		

Mirthe Bruines

Mirthe is een zeer gewaardeerd teamlid. Ze kan alles redelijk goed, let goed op tijdens de trainingen, doet haar best om de oefeningen zo goed mogelijk uit te voeren, laat zich goed corrigeren en zal nooit opgeven. Daarnaast is ze erg sociaal, vriendelijk en netjes en beschikt over een gezonde dosis humor. En ook dat is belangrijk in een team!

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Redelijk	Springen:	+
Coördinatie:	Redelijk tot goed	Sprint:	+
Concentratie:	Goed	Mila:	+
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Gemiddeld		
Wedstrijddeelname:	Af en toe	Leeftijd:	9jr – 0mnd
Overige sport(en):	Dansen		

Rens van Dalen

Een leuk, leergierig mannetje. Blinkt (nog) nergens echt in uit, maar scoort eigenlijk op alle onderdelen een voldoende. Je zult Rens niet snel horen klagen, opgeven kent hij ook niet en over het algemeen let hij goed op tijdens de uitleg en de uitvoering van de oefeningen.

Snelheid:	Goed	Werpen:	+
Explosiviteit:	Goed	Springen:	+
Coördinatie:	Goed	Sprint:	+
Concentratie:	Goed	Mila:	+
Motoriek:	Goed		
Uithoudingsvermogen:	Goed	Plezier:	+++
Prestatiedrang:	Gemiddeld		
Wedstrijddeelname:	Bijna altijd aanwezig	Leeftijd:	8jr – 10mnd
Overige sport(en):	geen		